Cyfle Cymru

Peer Mentoring Service

Unlocking potential
Unlocking doors
Creating opportunities

What is Cyfle Cymru?

Cyfle Cymru Peer Mentors help people to develop confidence, and provide support to access training, qualifications and work experience.

We help people affected by substance misuse and/or mental health conditions to gain the skills necessary to enter the world of work.

What can Cyfle Cymru offer?

One-to-one support from a peer mentor

Our peer mentors draw on their own experience of substance misuse, recovery, and/or mental health conditions. They understand what you are going through, and can be with you when you face new experiences.

Our expertise in treatment and recovery means you can trust us to help you make the right decisions.

Specialist support and opportunities

- access to qualifications and training
- a chance to give something back to your community
- real-life work experience
- help to search and apply for jobs
- continuing support after you enter work, training or education to help you settle in

Who is eligible?

We can support you towards and into work if:

- you are aged **16 to 24** and not in employment, education or training
- you are aged **25 or over** and long-term unemployed or economically inactive
- you live in the Western Bay area
- you are in recovery from substance misuse and/or mental health issues

Get in touch

01792 646 421 CyfleCymruWBay
dacw.co.uk ask@cyflecymru.com

Cyfle Cymru is delivered throughout Western Bay by WCADA, Drugaid and Hafal.

WCADA Welsh Centre for Action on Dependency and Addiction
hafal
Drugaid CYMRU

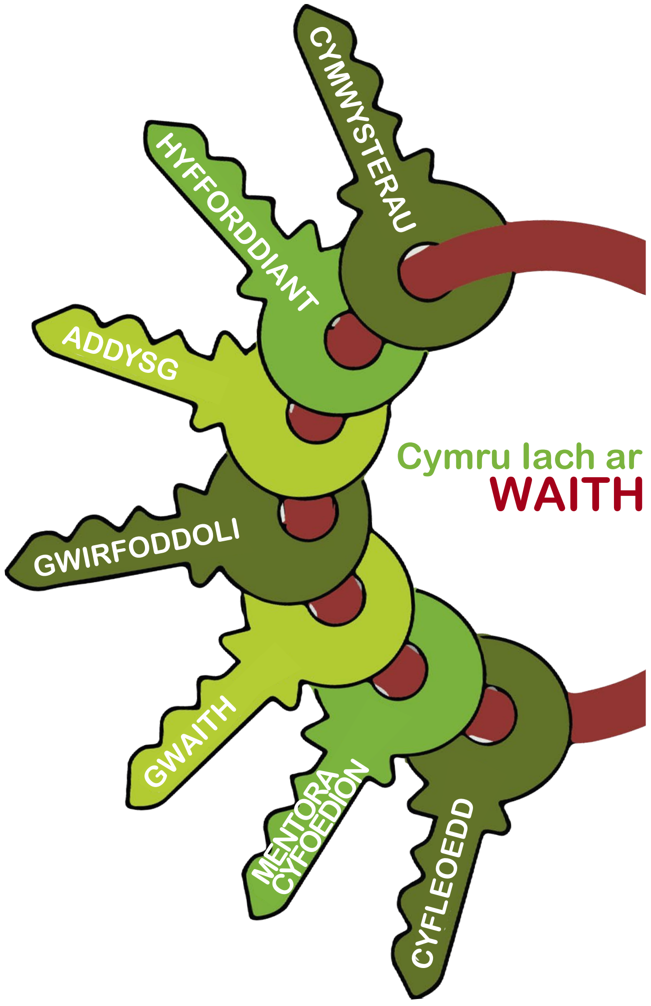
UNDEB EWROPEAIDD EUROPEAN UNION
Llywodraeth Cymru Welsh Government
Cronfa Gymdeithasol Ewrop European Social Fund

Cymru Iach ar Waith
Healthy Working Wales
Gwasanaeth Di-Waith
Out of Work Service

Cyfle Cymru is delivered by DACW.
DACW is a limited company registered in England and Wales. Registered Office: 12 Trinity Square, Llandudno, LL30 2RA
Registration Number: 7235103 Charity Number: 1135895

Cyfle Cymru

Gwasanaeth Mentora Cyfoedion



Rhyddhau potensial
Agor drysau
Creu cyfleoedd

Beth yw Cyfle Cymru?

Mae **Mentoriaid Cyfoedion Cyfle Cymru** yn helpu'r rhai sydd ar y cynllun i fagu hyder, gan roi cymorth i gael mynediad i hyfforddiant, cymwysterau a phrofiad gwaith.

Rydym yn helpu pobl a effeithir gan gamddefnyddio sylweddau a / neu gyflyrau iechyd meddwl i ennill y sgiliau sydd eu hangen i fynd i mewn i'r byd gwaith.

Beth allai Cyfle Cymru ei gynnig?

Cefnogaeth un-i-un gan Fentor Cyfoedion

Mae ein Mentoriaid Cymheiriaid yn tynnu ar eu profiad eu hunain o gamddefnyddio sylweddau, adfer, a / neu gyflyrau iechyd meddwl. Maent yn deall yr hyn yr ydych yn mynd drwyddo, a gallent fod gyda chi pan fyddwch yn wynebu profiadau newydd.

mae ein harbenigedd mewn triniaeth ac adferiad yn golygu y gallwch ymddiried ynom i'ch helpu i wneud y penderfyniadau cywir.

Cefnogaeth arbenigol a chyfleoedd

- mynediad i gymwysterau a hyfforddiant
- cyfle i roi rhywbeth yn ôl i'ch cymuned
- cyfleoedd profiad gwaith go iawn
- help i chwilio a gwneud cais am swyddi
- cymorth sy'n parhau ar ôl i chi fynd i waith, hyfforddiant neu addysg er mwyn eich cynorthwyo i setlo

Pwy sy'n gallu derbyn cymorth?

Gallwn eich cynorthwyo i ddod o hyd i waith os:

- ydych chi rhwng 16-24 oed ac nad ydych mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
- ydych yn 25 oed neu drosodd a wedi bod heb swydd neu heb fod yn y byd gwaith ers cyfnod hir
- yn byw yn y Bae Gorllewinol
- ydych yn gwella ar ôl camddefnyddio sylweddau a/neu broblemau iechyd meddwl

Cysylltwch â ni

01792 646 421
CyfleCymruWBay
dacw.co.uk
ask@cyflecymru.com

Mae WCADA, Drugaid a Hafal yn rhedeg cynllun **Cyfle Cymru** yn y Bae Gorllewinol.

Undeb Ewropeaidd / European Union
Llywodraeth Cymru / Welsh Government
Cronfa Gymdeithasol Ewrop
European Social Fund

Cymru Iach ar Waith / Healthy Working Wales
Gwasanaeth Di-Waith / Out of Work Service

Darperir Cyfle Cymru gan DACW.

Mae DACW yn gwmni cofrestredig yng Nghymru a Lloegr. Swyddfa Gofrestredig: 12 Sgwâr y Drindod, Llandudno, LL30 2RA
Rhif Cofrestru: 7235103 Rhif Elusen: 1135895